



## 19.11. Pondělí

Polévka:	<b>Dršťková z hlívy ústříčné</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Tempehové knedlíčky s červeným zelím</b> <b>A1,6</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Z čočky beluga s pečenou dýní na pepři s rukolou</b> <b>A6</b>	300 g	
Výrobky:	<b>Muffin jablkový s mandlemi a skořicí</b> <b>A1,8</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem</b> <b>A1,6,7,10</b>		

## 20.11. Úterý

Polévka:	<b>Dýňová s pečenou paprikou</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Pikantní fallafel z červené čočky s mačkanými bramborami s hráškem, s kokosovým chutney</b>	370 g	
	<b>Špagety se sušenými rajčaty, olivami a řapíkatým celerem</b> <b>A1,9</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Bramborový s česnekovou majonézou a lískovými ořechy</b> <b>A6,8,10</b>	300 g	
Výrobky:	<b>Muffin jablkový s mandlemi a skořicí</b> <b>A1,8</b>		
	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem</b> <b>A1,6,7,10</b>		

## 21.11. Středa

Polévka:	<b>Boršč</b> <b>A6</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Stroganoff se sójovými nudličkami s rýží basmati</b> <b>A6,10</b>	370 g	
	<b>Mrkvové placičky s římským kmínem podávané se zeleninovým kuskusem a nakládanou řepou</b> <b>A1</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Cizrnový s pečeným květákem, s tahini-kaparovým dresinkem</b> <b>A11</b>	300 g	
Dezert:	<b>Medovo-ovesné kuličky s praženými mandlemi</b> <b>A1,8,11</b>		
Výrobky:	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Vegeburger s červenou řepou a balkánským sýrem</b> <b>A1,6,7,10</b>		

## 22.11. Čtvrtek

Polévka:	<b>Zelňačka s dýní a kapustou, červenou čočkou</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Dýňovo-bramborové noky s pečeným lilkem a cuketou v rajčatové omáče se sýrem Gran moravia</b> <b>A7</b>	370 g	
	<b>Sekaná z hlívy ústříčné s lepenicí a dresinkem</b> <b>A1,6,10</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Těstovinový s fenyklem, olivami, sušenými rajčaty a mandlemi</b> <b>A1,8</b>	300 g	
Dezert:	<b>Jáhlový krém s malinovou polevou</b> <b>A6</b>		
Výrobky:	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		

Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/

250 g



Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem **A1,6,7,10**

---

### 23.11. Pátek

Polévka:	<b>Hrášková</b> <b>A6</b>		
Hlavní jídlo:	<b>Francouzské brambory s tempehem a se salátem z kysaného zelí</b> <b>A6</b>	370 g	
	<b>Červená čočka s květákem a pečenou dýní na pepři s kulatozrnnou rýží se sezamem</b> <b>A11</b>	370 g	
Velký salát:	<b>Z rýžových nudlí se zeleninou a pečeným tofu na zázvoru</b> <b>A6</b>	300 g	
Dezert:	<b>Jáhlový krém s malinovou polevou</b> <b>A6</b>		
Výrobky:	<b>Plněná kapsa pórková s tofu</b> <b>A1,6</b>		
	<b>Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí /B/</b>	250 g	
	<b>Tortilla plněná pečenou zeleninou s balkánským sýrem</b> <b>A1,6</b>		

---

Změny jídelního lístku vyhrazeny.



vhodné pro bezlepkovou dietu