Jídelní lístek 45.týden 2025

3.11. Pondělí

Polévka:	Batátovo-kukuřičná polévka s koriandrem	250	ml
Hlavní jídlo:	Smažený celer a brambor, naše tatarka A1,6,9,10	370	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ a denní salát A1,6,7,10	370	g
Velký salát:	Salát z červené čočky, hlívy a rajčat s balkánským sýrem A7	270	g
Malý salát:	Malý salát z bílé ředkve s červenou paprikou a pekingským zelím	100	g
Výrobky:	Muffin čokoládový s vlašskými ořechy A1,8	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Brusinkovo-kokosová kulička s arašidovým máslem A5,8	100	g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7	130	g
	Dýňová pomazánka	100	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla MEXICKÁ s pikantní rajčatovou salsou A1,6,10	230	g

4.11. Úterý

Polévka:	Gulášová polévka A6	250	ml
Hlavní jídlo:	Plněné zapečené žampióny a polentová kaše A6,10	370	g
	Zapečené olivové brambory se zeleninou, fenyklem a kešu oříšky A8,10	370	g
Velký salát:	Salát z červené čočky, hlívy a rajčat s balkánským sýrem A7	270	g
Malý salát:	Malý salát z bílé ředkve s červenou paprikou a pekingským zelím	100	g
Výrobky:	Muffin čokoládový s vlašskými ořechy A1,8	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Brusinkovo-kokosová kulička s arašidovým máslem A5,8	100	g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7	130	g
	Celožitný kváskový chléb A1	700	g
	Dýňová pomazánka	100	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla MEXICKÁ s pikantní rajčatovou salsou A1,6,10	230	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g

5.11. Středa

Polévka:	Kyselo s houbami a falešným vejcem A1	250	ml
Hlavní jídlo:	Zelené špagety (pesto z rukoly a špenátu) s cherry rajčaty sypané sýrem GRAN MORAVIA A1,7	370	g

	Dýňové nugetky a šťouchané brambory, dresink A6,10	370	g
Dezert:	Buchta z červené řepy A1,8		
Malý salát:	Malý salát z bílé ředkve s červenou paprikou a pekingským zelím	100	g
Výrobky:	Brusinkovo-kokosová kulička s arašidovým máslem A5,8	100	g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7	130	g
	Dýňová pomazánka	100	g
	Dýňový dort		
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla MEXICKÁ s pikantní rajčatovou salsou A1,6,10	230	g
	VEGEBURGER s rostlinnou "uzeninou" (rajče, salát, kyselá okurka, hořčice, naše majonéza) A1,6,10	190	g
	Smažený sýr a brambor, dresink A1,6,7,10	370	g
	Veganský smažák a brambor, dresink A1,6,10	370	g

6.11. Čtvrtek

Polévka:	Zeleninový vývar s pohankou A9	250	ml
Hlavní jídlo:	Tofu v houbové omáčce a jáhlovo-bramborové noky A6	370	g
	Hrachová kaše s uzeným tofu a pečenou zeleninou, salát A6,9	370	g
Dezert:	Buchta z červené řepy A1,8		
Velký salát:	Těstovinový salát s pečenými kousky dýně, tempehem a brokolicí A1,6,10	270	g
Malý salát:	Malý salát z bílé ředkve s červenou paprikou a pekingským zelím	100	g
Výrobky:	Brusinkovo-kokosová kulička s arašidovým máslem A5,8	100	g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7	130	g
	Dýňová pomazánka	100	g
	Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
	Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
	Tortilla MEXICKÁ s pikantní rajčatovou salsou A1,6,10	230	g
	VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6	400	g

7.11. Pátek

Polévka:	Boršč A6	250	ml
Hlavní jídlo:	Tempehové knedlíčky, červené zelí A1,6	370	g
	Tortilla MEXICKÁ a denní salát A1,6,10	370	g
Velký salát:	Těstovinový salát s pečenými kousky dýně, tempehem a brokolicí A1,6,10	270	g
Malý salát:	Malý salát z bílé ředkve s červenou paprikou a pekingským zelím	100	g
Výrobky:	Muffin čokoládový A1	90	g
	Muffin 4+1	5	ks
	Brusinkovo-kokosová kulička s arašidovým máslem A5,8	100	g
	Plněná kapsa špenátová s balkánským sýrem A1,7	130	g
	Celožitný kváskový chléb A1e	700	g

Dýňová pomazánka	100	g
Pickles (kvašená zelenina) z bílého zelí	250	g
Tortilla BALKÁNSKÁ s pečenou zeleninou a balkánským sýrem A1,6,7,10	230	g
Tortilla MEXICKÁ s pikantní rajčatovou salsou A1,6,10	230	g
VEGIT POKE (rýže, tofu, zelenina, ochucené sojovou omáčkou, klíčky) A6	400	g

Alergen 1 - obiloviny obsahující lepek. Všechna jídla mohou obsahovat stopy lepku a jsou vyrobena v kuchyni, kde je zpracovávána pšenice.

Změny jídelního lístku vyhrazeny.